



Présentation des Activités

Incentive – Teambuilding – Ateliers

Bien-être, Développement Personnel, Amélioration de Performance



SOUL CONNECTION – LE CONCEPT

- Soul Connection réunit des **disciplines puissantes et efficaces**, ainsi que des **coachs et praticiens expérimentés et passionnés**, pour créer un véritable **esprit collaboratif** au service du **bien-être** et de **l'exploration de Soi**.
- L'équipe de Soul Connection tend à **ouvrir les portes d'une démarche d'éveil de conscience et de réalisation de Soi**, pour la rendre **accessible et efficace** à toute personne en quête de **se réaliser** dans cette **sphère du mieux-être et du développement personnel**.
- Soul Connection propose des **programmes originaux, créatifs, exploratifs et sensationnels** pour une **approche holistique** englobant le corps, l'âme et l'esprit.
- **L'esprit de Soul Connection mène à explorer le vaste champ des possibles** et nous pousse à la **rencontre de notre Moi** à la fois le **plus intime et le plus élevé**.
- **Une démarche de transformation, de mieux-être et de réalisation.**



SOUL CONNECTION – L'ÉQUIPE

- Soul Connection est nourrit d'une **équipe complémentaire et pluridisciplinaire** pour répondre à tous vos besoins en termes de **développement personnel, bien-être, exploration de soi et amélioration de performance.**
- Nos experts **travaillent en synergie** pour concevoir des **programmes originaux, riches et variés – adaptés à vos besoins.**
- **8 coachs et praticiens** sont à votre disposition pour envisager un **panel d'activités à sélectionner selon vos objectifs.**
- Tous nos experts ont une **certification internationalement reconnue** et ont su **faire leur preuve dans leur domaine.**

SOUL CONNECTION – L'ÉQUIPE



Johanna Boudinet / Fondatrice

Coach Hypnothérapeute – Numérologue



Zineb El Bikri

Art thérapeute – Lithothérapeute



Hakim Bouzidi

Ostéopathe – Energéticien – Maître Qi Gong



Patricia Maier

Energétique chinoise – Nutrition – Hypnose



Ibtissam Ben Chaouch

Coaching & thérapie par le Flux Quantique



Ghislain Pluyaut

Coach Développement personnel – Magnétisme



Khadija Belkziz

Energétique Ayurveda – Reiki – Yoga Samara



Serge Muller

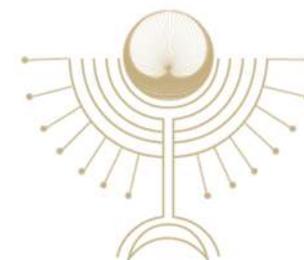
Thérapeute manuel – Massothérapie





SOUL CONNECTION – LES ACTIVITES

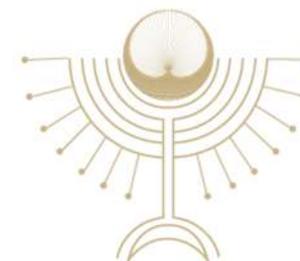
- Soul Connection propose un **riche panel d'activité** qui sont à chaque fois **adaptées à vos besoins spécifiques**.
- **La Connaissance de Soi** peut être abordée par des **techniques exploratrices** telles que la **Numérologie**, la **Tarologie symbolique**, **l'Ennéagramme** – via des **ateliers interactifs** extrêmement enrichissants.
- **L'amélioration de Performance ou le Développement Personnel** sont abordés à travers des ateliers ciblés en **Hypnose**, **Coaching** ou encore en **Art-thérapie ou Musicothérapie** avec des **ateliers introspectifs** riches de sens.
- **Le bien-être et l'équilibre psycho émotionnel** sont atteints par des pratiques ciblées en **yoga**, **techniques énergétiques**, **flux quantique**, **Qi Gong** et autres techniques manuelles telles que **l'auto massage et la respiration** à travers des **ateliers pratiques** exercés en conscience.



SOUL CONNECTION – LES ACTIVITES

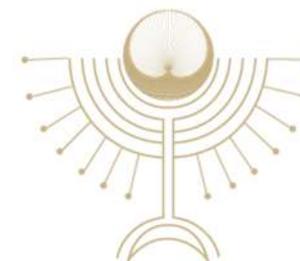
DESCRIPTIF	CIBLE GRAND PUBLIC	CIBLE ENTR.	LOGISTIQUE	NB PERS MIN-MAX PAR GROUPE	TEMPS (adaptable)
ATELIERS CONNAISSANCE DE SOI					
Numérologie Humaniste Holistique – Identité, talents, challenges, outils d'évolution, personnalité adaptée et intrinsèque, etc.	X	X	Paper board et supports papiers	5 – 20	2h
Référentiel de Naissance – Ma force évolutive, mon paradoxe, ma représentation, ma quête, mon mental, ma réalisation, mon passage obligé, mes défis et ressources, etc.	X	X	Paper board et supports papiers	5 – 20	2h
Ennéagramme – Mes conditionnements, mes adaptations, mes schémas de pensée et de fonctionnement, mes peurs et limitations, mes atouts, etc.	X	X	Paper board et supports papiers	5 – 20	2h
Positive attitude – la loi d'attraction, la spirale positive, le recadrage des pensées et croyances limitantes, le langage d'influence, etc.	X	X	Paper board + supports papiers	5 – 30	2h
Coaching développement personnel – Aligner sa vie à ses envies					
Cercle d'excellence – récupération de ressources pour se surpasser lors d'un objectif	X	X	/	5 – 15	1h
Connexions en binôme au regard : Quel est ton talent ? Quels sont tes défis ? Quel est ton aspiration ?	X	X	/	6 – 20	1h
Communication non violente – Gestion de conflit, amélioration de la communication,	X	X	Paper board	5 – 30	1h
Art thérapie – Matérialiser ses forces, faiblesses ou aspirations pour les intégrer	X	X	Divers	5 – 30	2h
Lithothérapie – Symbolisme énergétique de ses spécificités					
ATELIERS BIEN-ETRE + EQUILIBRE ENERGETIQUE & PSYCHO EMOTIONNEL					
Matérialiser et transformer ses émotions négatives ou obstacles	X	X	Objets divers	5 – 30	1 à 2h
Libérer des émotions négatives ou des limitations par les techniques énergétiques – Emotional Freedom Therapy / EFT	X	X	/	5 – 30	1 à 2h
Danse Intuitive / Lâcher prise et reconnexion	X	X	Caches yeux	5 – 30	1h
Expression Corporelle au Tambour chamanique	X	X	Tambour	5 – 30	1h
Yoga de Samara & Techniques énergétiques	X	X	/	5 – 30	1 à 2h
Flux quantique – respirations, mouvements, sons et méditation	X	X	/	5 – 30	1h
Qi Gong	X	X	/	5 – 30	1h
Techniques manuelles et Techniques d'auto massage	X	X	/	5 – 30	1 à 2h
Equilibre nutritionnel, aromathérapie	X	X	/	5 – 30	1h
Techniques respiratoires et méditatives	X	X	/	5 – 30	1h

SOUL CONNECTION – LES ACTIVITES



DESSCRIPTIF	CIBLE GRAND PUBLIC	CIBLE ENTR.	LOGISTIQUE	NB PERS MIN-MAX PAR GROUPE	TEMPS (adaptable)
ATELIERS AMELIORATION DE PERFORMANCE & DEVELOPPEMENT PERSONNEL / HYPNOSES DE GROUPE					
- CIBLE ENTREPRISES -					
Améliorer sa concentration		X	Tapis et coussins ou chaises + micro et sono selon Nb Pax	5 – illimité	1h à 1h30
Améliorer son efficacité dans la communication		X			
Prendre 1 décision – Recevoir des réponses		X			
Faciliter la réalisation d'un projet/objectif		X			
Augmenter son efficacité managériale		X			
Renforcer l'adhésion au système Management Qualité		X			
Développer sa créativité pour la motivation d'équipe		X			
Brainstorming sous hypnose		X			
Augmenter sa créativité professionnelle		X			
Conduire le changement efficacement		X			
Améliorer la relation clientèle		X			
Parler en public		X			
Découvrir et intégrer les valeurs du groupe		X			
Connexion à la force du groupe		X			
La mission du groupe		X			
- CIBLE ENTREPRISE ET GD PUBLIC -					
Reprendre sa place et se délester	X	X	Tapis et coussins ou chaises + micro et sono selon Nb Pax	5 – illimité	1h à 1h30
Récupération de ressource, conseils et prise de décision	X	X			
Aqua Hypnose Rafraichissante (en piscine)	X	X			
Positive attitude	X	X			
Gérer son stress – Anti burn out	X	X			
Régénération du corps et de l'esprit	X	X			
Balayage émotionnel – délestage des poids accumulés	X	X			
Faciliter le lâcher prise	X	X			
Intelligence émotionnelle & adaptative	X	X			
Changer de comportements	X	X			
Développer son potentiel créatif	X	X			
Développer sa mémoire et concentration	X	X			
Développer son leadership et se positionner	X	X			
Augmenter ses performances (sportives, professionnelles, personnelles, etc.)	X	X			
Augmenter la confiance en soi, affirmation de soi	X	X			

SOUL CONNECTION – LES ACTIVITES



DESCRIPTIF	CIBLE GRAND PUBLIC	CIBLE ENTR.	LOGISTIQUE	NB PERS MIN-MAX PAR GROUPE	TEMPS (adaptable)
- CIBLE GRAND PUBLIC / BIEN-ETRE & EVEIL DE LA CONSCIENCE -					
Gérer de la douleur – se régénérer	X		Tapis et coussins ou chaises + micro et sono selon Nb Pax	5 – illimité	1h à 1h30
Gestion du poids – se défaire des addictions, améliorer sa santé, etc.	X				
Améliorer son sommeil – déstresser et lâcher prise	X				
Guérison quantique	X				
Rencontrer et apaiser son enfant intérieur	X				
Reprendre sa place et se délester	X				
Changer de croyance et de perception de soi	X				
Identifier et transformer une croyance limitante	X				
Equilibrer ses polarités – féminin / masculin sacré	X				
Connexion Essence et Personnalité	X				
Reprendre sa place et se délester	X				
Visite des éléments (eau, air, terre, feu) et des règnes (minéral, végétal, animal)	X				
Rencontrer son guide intérieur et reconnecter	X				
Découvrir son animal totem au son du tambour chamannique – Reconnaître ses forces et ses faiblesses	X				
Reconnexion aux énergies telluriques et universelles	X				
Reconnecter à sa mission d'âme	X				
Comprendre sa mission de vie	X				
Préparation à l'incarnation – Retour vers la naissance	X				
Vies antérieures	X				
Deuil – séparations et libération de liens	X				

**Ce programme n'est pas exhaustif et peut être enrichi avec des offres à la carte et complété en fonction des besoins.
Des séjours et ateliers thématiques peuvent être créés sur demande.**



SOUL CONNECTION – EXPERIENCE

- Soul Connection réunit la richesse des **expériences des ses intervenants, accomplis** dans leurs savoirs respectifs.
- Son équipe compte des **organiseurs inspirants** de retraites spirituelles et développement personnel, des **intervenants efficaces** en incentive – entreprise et teambuilding, des **créateurs de projets internationaux**, des **accompagnateurs émérites** dans le mieux-être et l’amélioration de Soi.
- Les expériences que nous cumulons s’inscrivent tant :
 - **En entreprise** pour la conduite du changement, la gestion de situations de crise, l’amélioration du process management, le coaching DG & Top Management, la communication multi segment, l’amélioration du climat relationnel, le développement de performance et de compétence, l’approfondissement de la démarche RH, etc.
 - **En séjours et ateliers thématiques** ciblés sur le développement personnel, l’éveil spirituel, la connaissance de soi, le mieux-être, l’exploration et le dépassement de soi, l’amélioration de ses capacités, le développement de ressources, la guérison de blessures émotionnelles, le repositionnement familial et sociétal, l’équilibre émotionnel et énergétique, etc.
 - **En développement de projets** autour du mieux-être et du développement personnel englobant la dimension artistique, psychique, corporelle et spirituelle.



DEVENEZ LA MEILLEURE VERSION DE VOUS-MEMME

Contact :

Johanna BOUDINET / +212.608.988.266 / johanna@soulconnection-therapies.com

Visitez : soulconnection-therapies.com



ALLER SUR LE SITE

